

# CORSO DI WUSHU KUNG FU

**DURATA: 5 INCONTRI DA 60 MIN CIASCUNO**

**INIZIO: 21 NOVEMBRE**

## CORSO GRATUITO

Il Kung Fu è un'antica **arte marziale** di origine cinese che racchiude in sé diversi aspetti: **difesa personale, acrobatica, pratica interiore**, studio delle forme e del **combattimento**.

Impara a conoscere il tuo corpo e le sue potenzialità e scopri come gestirlo al meglio nello spazio acquisendo **forza, autostima sicurezza ed equilibrio**.

## PER INFO E CONTATTI

Tel: 3284531773 Mail: [INFO@CCAA.IT](mailto:INFO@CCAA.IT)

Con il contributo di



Regione  
Lombardia